入園前食材チェックシート

【クラス：　　】

【園児名：　　】

入園時期での月齢	歳　　ヶ月	基本お迎え時間	時　　分頃
慣らし保育	あり　・　なし	【母】勤務曜日 (〇付けをお願いします)	月・火・水・木・金・土 土曜日月平均【　　】回
夜勤業務 （ある方のみ回答）	あり　・　なし 母月平均【　　】回　父月平均【　　】回	【父】勤務曜日 (〇付けをお願いします)	月・火・水・木・金・土 土曜日月平均【　　】回
離乳食の進み具合を記入	例)月齢は後期だがまだ食材は初期程度。好き嫌いが多い等		

1日の具体的な流れをできるだけ詳細に記入してください。																		
6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00

《ミルクについて》

※使用しているものに〇や記入をお願いします。（複数回答可）

■ミルクの形態は何ですか？　【　　】母乳　【　　】粉ミルク　【　　】フォローアップミルク【　　】その他（　　）

■ミルクの種類は何ですか？　【　　】はいはい　【　　】ほほえみ　【　　】はぐくみ　【　　】すこやか　【　　】アイクレオ
【　　】ぐんぐん　【　　】チルミル　【　　】ステップ　【　　】つよいこ　【　　】その他（　　）

《食材チェック表確認事項》

(1)0歳～1歳までの間は【はいはい】を提供します。
(2)ミルクの提供は1歳を目途に牛乳へと移行していきます。切り替わり時期につきましては担任へご相談下さい。
(3)園の離乳食で使用する食材、食物アレルギーを起こしやすい食材を中心に記載しています。
(4)目安の月齢になると給食で提供しますので、家庭で２回以上食べたらチェックをして下さい。
(5)目安の月齢を参考に家庭での食事を進めてください。
(6)家庭で食材を試し、食べられる食材が増えましたら<u>連絡ノート</u>でその都度保育士へお知らせ下さい。
※食べていない食材は提供できません。１歳半を過ぎると全て提供することとなりますので、家庭で食材を食べておくようにして下さい。
(7)●印はアレルギーが強く反応する食材、◎は特定アレルゲン物質です。必ず20ｇ以上でお試し下さい。

0歳児クラス進捗確認	クラス： 園児名：	4月末	5月末	6月末	7月末	8月末	9月末	10月末	11月末	12月末	1月末	2月末	3月末
		(　　)期 担任印 印	(　　)期 担任印 印	(　　)期 担任印 印	(　　)期 担任印 印	(　　)期 担任印 印	(　　)期 担任印 印	(　　)期 担任印 印	(　　)期 担任印 印	(　　)期 担任印 印	(　　)期 担任印 印	(　　)期 担任印 印	(　　)期 担任印 印

	穀類・大豆製品・ゴマ		野菜類・果物類				肉・魚・卵・乳製品・海藻類				だし類・調味料類・油脂類	
5～6ヶ月頃 初期	１０倍つぶし粥	〇〇	じゃがいも	〇〇	ブロッコリー	〇〇	【白身魚いずれか１つ】			〇〇	片栗粉	〇〇
	●絹豆腐	〇〇	さつまいも	〇〇	かぶ	〇〇	・タイ	〇〇		〇〇	野菜を煮込んだスープ	〇〇
		〇〇	かぼちゃ	〇〇	小松菜	〇〇	・カレイ			〇〇	昆布だし	〇〇
		〇〇	にんじん	〇〇	なす	〇〇	・しらす干し			〇〇		〇〇
		〇〇	だいこん	〇〇	チンゲン菜	〇〇		〇〇		〇〇		〇〇
		〇〇	キャベツ	〇〇	●バナナ	〇〇		〇〇		〇〇		〇〇
		〇〇	玉ねぎ	〇〇	●りんご	〇〇		〇〇		〇〇		〇〇
		〇〇	ほうれん草	〇〇	●オレンジ	〇〇		〇〇		〇〇		〇〇
		〇〇	白菜	〇〇	スイカ	〇〇		〇〇		〇〇		〇〇
		〇〇	トマト	〇〇	メロン	〇〇		〇〇		〇〇		〇〇
		〇〇	冬瓜（とうがん）	〇〇	いちご	〇〇		〇〇		〇〇		〇〇
7～8ヶ月頃 中期	７倍粥	〇〇	枝豆	〇〇	グレープフルーツ	〇〇	●チーズ(カッテージチーズ)	〇〇	●鶏ささみ	〇〇	かつお出汁(花かつお)	〇〇
	●うどん	〇〇	グリーンピース	〇〇	レーズン	〇〇	◎牛乳(調理使用のみ)	〇〇	●鶏むね肉	〇〇		〇〇
	●そうめん	〇〇	きゅうり	〇〇	なし	〇〇	●ヨーグルト(無糖)	〇〇	●鶏ひき肉	〇〇		〇〇
	●食パン	〇〇	おくら	〇〇	●もも	〇〇	◎卵黄固ゆで	〇〇	鮭	〇〇		〇〇
	コーンフレーク(プレーン)	〇〇		〇〇		〇〇		〇〇	ツナ缶(水煮)	〇〇		〇〇
	●納豆	〇〇		〇〇		〇〇		〇〇		〇〇		〇〇
	●高野豆腐	〇〇		〇〇		〇〇		〇〇		〇〇		〇〇
	●大豆の水煮	〇〇		〇〇		〇〇		〇〇		〇〇		〇〇
	●おから	〇〇		〇〇		〇〇		〇〇		〇〇		〇〇
	●きな粉	〇〇		〇〇		〇〇		〇〇		〇〇		〇〇
	●豆乳	〇〇		〇〇		〇〇		〇〇		〇〇		〇〇
9～11カ月頃 後期	５倍粥	〇〇	さといも	〇〇	ぶどう	〇〇	さんま	〇〇	●豚ひき肉	〇〇	さとう	〇〇
	●クラッカー	〇〇	にら	〇〇	柿（かき）	〇〇	あじ	〇〇	●豚もも肉	〇〇	しょうゆ	〇〇
	●スパゲッティ	〇〇	ピーマン	〇〇	●キウイ	〇〇	いわし	〇〇	鶏もも肉	〇〇	みそ	〇〇
	ビーフン	〇〇	きのこ類	〇〇	さやいんげん	〇〇	ぶり	〇〇	●牛ミンチ	〇〇	塩	〇〇
	はるさめ	〇〇	もやし	〇〇	さやえんどう	〇〇	●さば	〇〇	◎卵（全卵加熱）	〇〇	サラダ油	〇〇
	●ホットケーキミックス	〇〇	とうもろこし	〇〇	みかん缶	〇〇	●さわら	〇〇	ひじき	〇〇	ごま油	〇〇
	ごま	〇〇		〇〇	パプリカ	〇〇				〇〇	バター	〇〇
		〇〇		〇〇	ジャム類	〇〇	【白身魚いずれか１つ】			〇〇	◎干しエビ(出汁)	〇〇
		〇〇		〇〇		〇〇	・メルルーサ	〇〇		〇〇		〇〇
		〇〇		〇〇		〇〇	・タラ			〇〇		〇〇
1歳頃以降 完了期	軟飯	〇〇	ごぼう	〇〇		〇〇	ちくわ	〇〇	ベーコン	〇〇	マヨネーズ	〇〇
	普通飯	〇〇	たけのこ	〇〇		〇〇	さつま揚げ	〇〇	ハム	〇〇	ケチャップ	〇〇
	●中華麺	〇〇	しょうが	〇〇		〇〇	わかめ	〇〇	ウインナー	〇〇	みりん	〇〇
	●油揚げ	〇〇	にんにく	〇〇		〇〇	寒天	〇〇	ししゃも(魚卵)	〇〇	カレールー	〇〇
	●厚揚げ	〇〇	れんこん	〇〇		〇〇	こんにゃく	〇〇	揚げ物	〇〇	こしょう	〇〇
	●市販菓子(クッキー)	〇〇	ねぎ	〇〇		〇〇	●生クリーム	〇〇		〇〇	酢	〇〇
	●お麩	〇〇	●パイン缶	〇〇		〇〇	●プロセスチーズ	〇〇		〇〇	コンソメ	〇〇
		〇〇		〇〇		〇〇		〇〇		〇〇	中華だし	〇〇
		〇〇		〇〇		〇〇		〇〇		〇〇	中濃ソース	〇〇
		〇〇		〇〇		〇〇		〇〇		〇〇	●ゼラチン	〇〇
		〇〇		〇〇		〇〇		〇〇		〇〇		〇〇